

Inner Development Goals (IDGs):

Der innere Kompass für die Navigation in unsicheren Zeiten

Sabine Canditt,
sabine.canditt@improuv.com



Das bin ich



(Agile) Trainerin, Beraterin,
Coach

Mutter

Naturliebhaberin

Consultant for Global Change

Autorin



Enkeltaugliche Zukunft?

(a) Global surface temperature change relative to 1850–1900

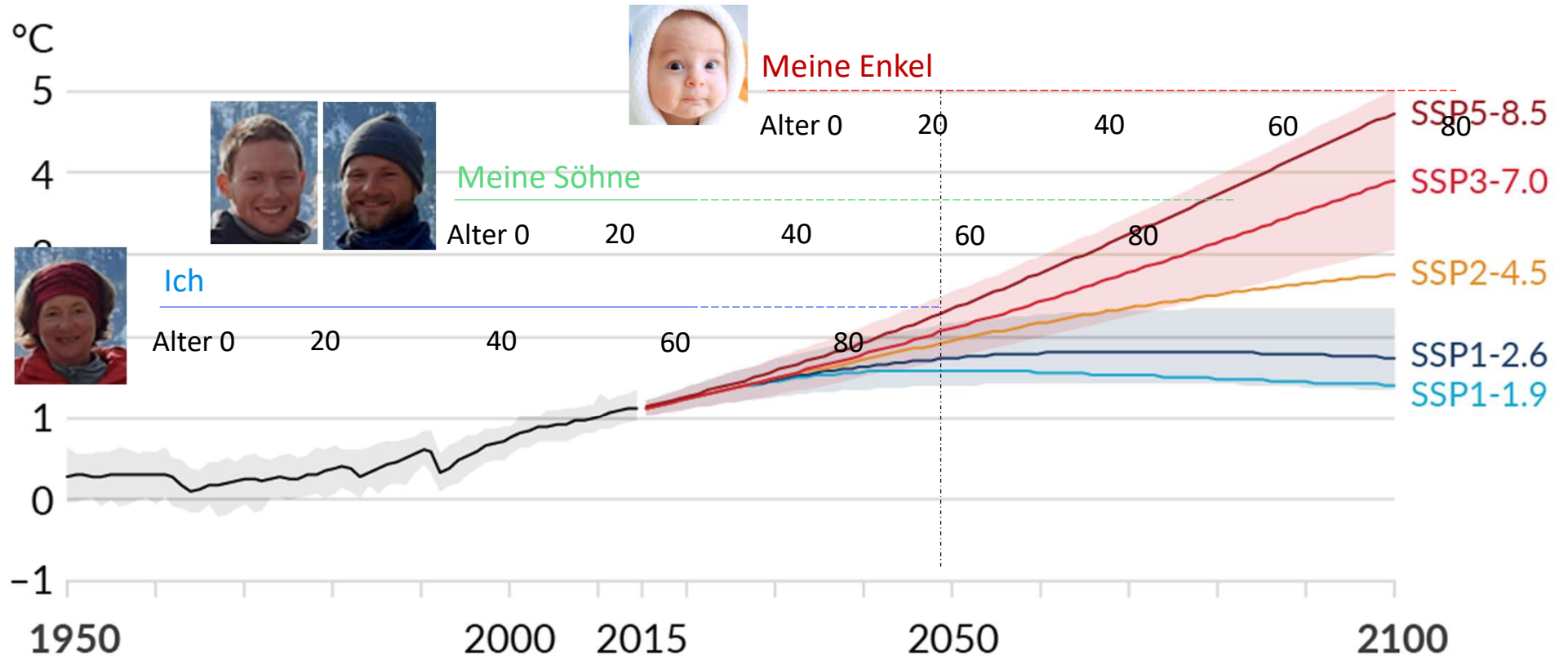


Figure SPM.8 in IPCC, 2021: Summary for Policymakers.

In: Climate Change 2021: The Physical Science Basis. Contribution of Working Group I to the Sixth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change

After an idea by Jan Markus Kristen

Wie wird unser Leben im Jahr
2050 sein?

Deutschland 2050



Picture: <https://www.morgenpost.de/berlin/article230886508/Berlin-im-Jahr-2050-Wie-wir-in-Zukunft-wohnen.html>

Temperatur +1,9 – 2,3 °C

Tropenkrankheiten, Allergien,
Hitzetote

Verschwinden von Tier- und
Pflanzenarten

Starkregen, Überschwemmungen,
Dürre, Waldbrände

Störungen in der Wirtschaft:
unregelmäßiger Lieferverkehr,
Wasserknappheit, steigender
Stromverbrauch

Weltweit Migration, Kriege,
Hungersnöte



Was hindert uns,
das 1,5-Grad-Ziel zu erreichen?

Was hindert uns, das 1,5-Grad-Ziel zu erreichen?

Es ist zu spät,
um noch was
zu ändern.

Ich kann ja eh
nichts
machen.

Ich fühle
mich
erschlagen.

So schlimm
wird es schon
nicht werden.

Zu teuer ...
schadet unserer
Wettbewerbs-
fähigkeit

Die
Technologie
wird es schon
richten.

Ich möchte ein
schönes Leben
und mich nicht
einschränken.

Die Politik /
Wirtschaft ist
verantwortlich –
nicht ich.

Die Menschheit
kann sich
anpassen.



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

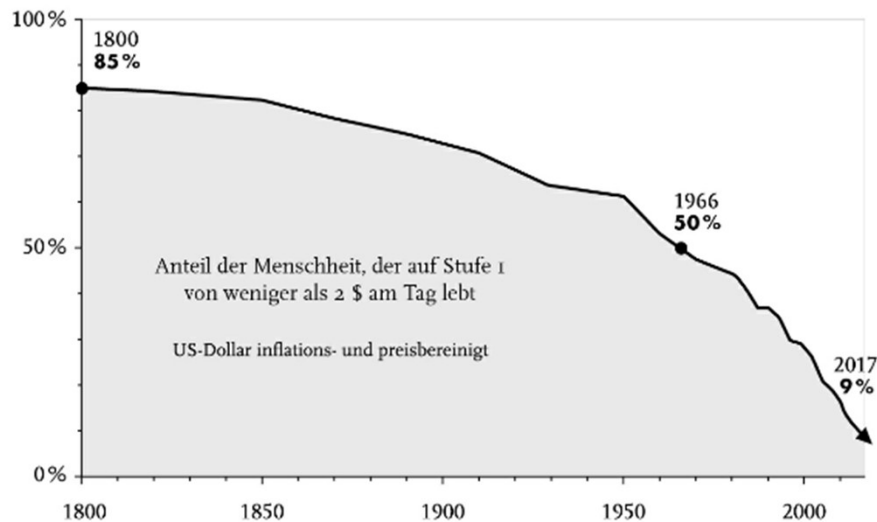


[Icons-FINAL.png \(1227x750\) \(un.org\)](#)

Fakten



ANTEIL DER EXTREMEN ARMUT VON 1800 BIS HEUTE



Quellen: Gapminder[s], basierend auf Bourguignon und Morrisson, World Bank[s] und OurWorldInData[1]

1980 lebten etwa 40 % der Weltbevölkerung in extremer Armut, mit weniger als 2 Dollar pro Tag. Wie hoch ist der Anteil heute?

- A: 10%
- B: 30%
- C: 50%

Nur 10% geben die richtige Antwort!

[Gapminder Worldview Upgrader](#)

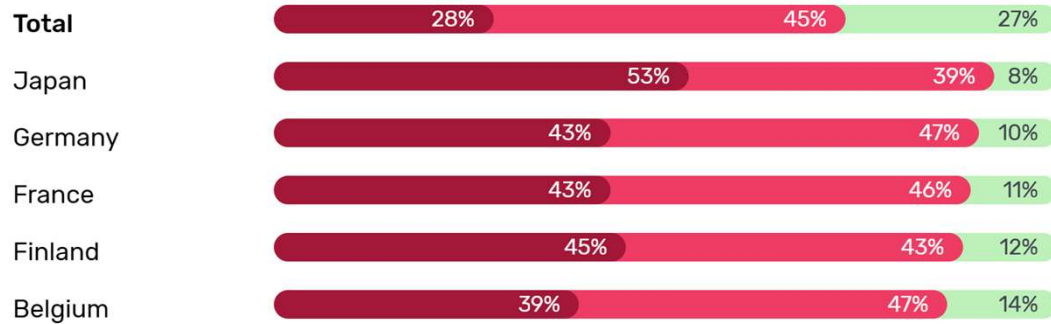
Rosling, Hans; Rosling Rönnlund, Anna; Rosling, Ola. Factfulness: Wie wir lernen, die Welt so zu sehen, wie sie wirklich ist

Fakten



Survey Results

Of the people we have tested, **73%** got this question wrong.



Wie viele der 1-jährigen Kinder in der Welt wurden 2021 gegen eine Krankheit geimpft?

A: Weniger als 20%

B: Rund 50%

C: Mehr als 80%

[Gapminder Worldview Upgrader](#)



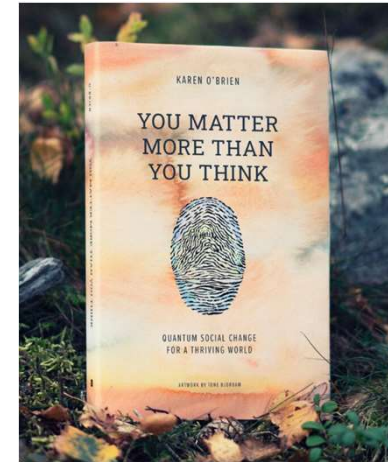
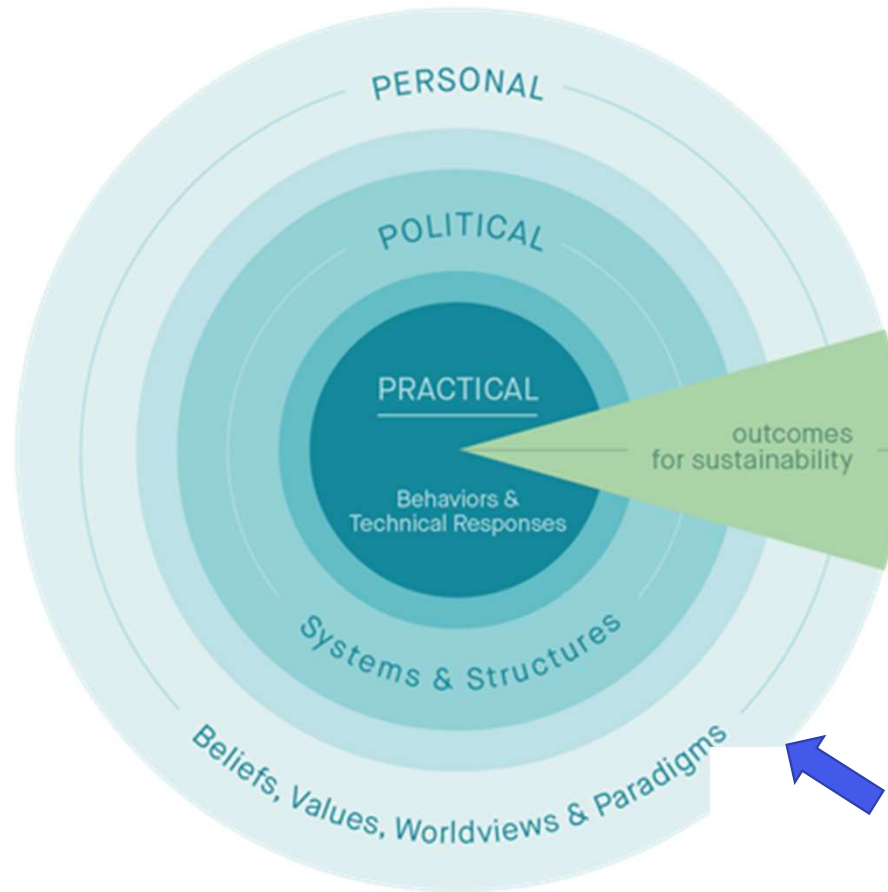
Wenn die Menschen fälschlicherweise annehmen, dass es keine Verbesserungen gibt, ziehen sie oft auch den Schluss, dass nichts, was wir bisher versucht haben, funktioniert hat, und verlieren das Vertrauen in die tatsächlich wirksamen Maßnahmen.

- Hans Rosling, Professor für Internationale Gesundheit

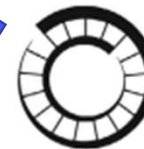
Was ist ein wünschenswertes
Leben im Jahr 2050?

The Three Spheres of Transformation

<https://cchange.no/about/the-three-spheres-of-transformation>



THE GLOBAL GOALS
For Sustainable Development



INNER DEVELOPMENT GOALS
Transformational Skills for Sustainable Development



Nachhaltigkeit



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

PROFIT · WIRTSCHAFT



Inner Development Goals

1 **Being** — Relationship to Self

2 **Thinking** — Cognitive Skills

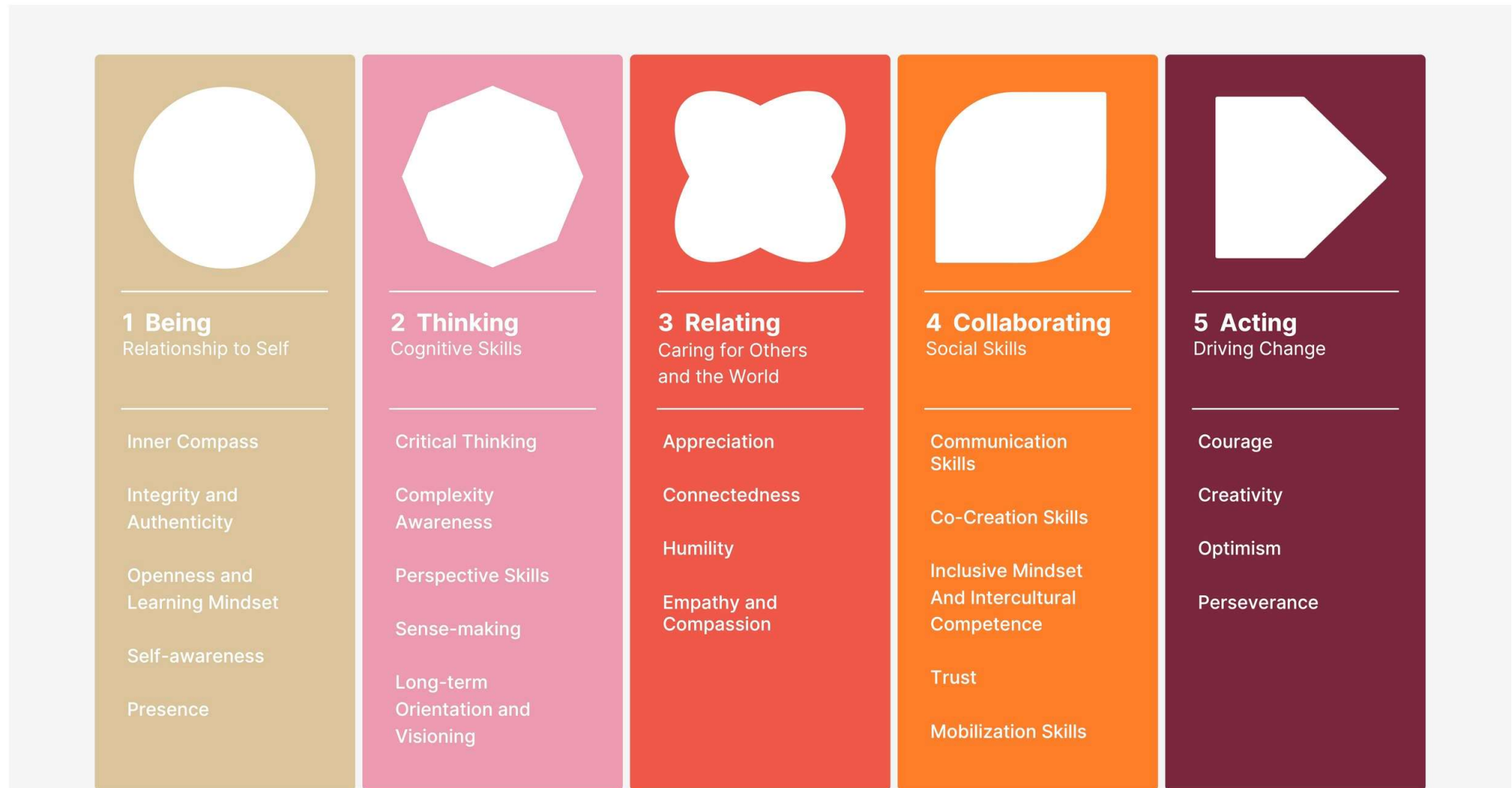
3 **Relating** — Caring for Others and the World

4 **Collaborating** — Social Skills

5 **Acting** — Enabling Change

<https://www.innerdevelopmentgoals.org>

IDGs: 23 Skills and Qualities



<https://www.innerdevelopmentgoals.org/resources>





3. Relating — Caring for Others and the World

Appreciating, caring for and feeling connected to others, such as neighbors, future generations or the biosphere, helps us create more just and sustainable systems and societies for everyone.

Appreciation

Relating to others and to the world with a basic sense of appreciation, gratitude and joy.

Connectedness

Having a keen sense of being connected with and/or being a part of a larger whole, such as a community, humanity or global ecosystem.

Humility

Being able to act in accordance with the needs of the situation without concern for one's own importance.

Empathy and Compassion

Ability to relate to others, oneself and nature with kindness, empathy and compassion and address related suffering

IDG Toolkit

<https://idg.tools/about>



Toolkit

[About](#) [Roadmap](#) [IDG website](#) [How to contribute](#)

Change starts within

Welcome to the Inner Development Goals Toolkit!

This is an emerging library of tools to explore the **Inner Development Goals** (IDGs) in practice, and help people and organisations accelerate progress towards the **UN Sustainable Development Goals** (SDGs).

This is the public beta version of the IDG Toolkit. It is primarily based on the **IDG Phase 2 Research Report**, and research from **29k**. Please **share your feedback** and **suggest new tools**.

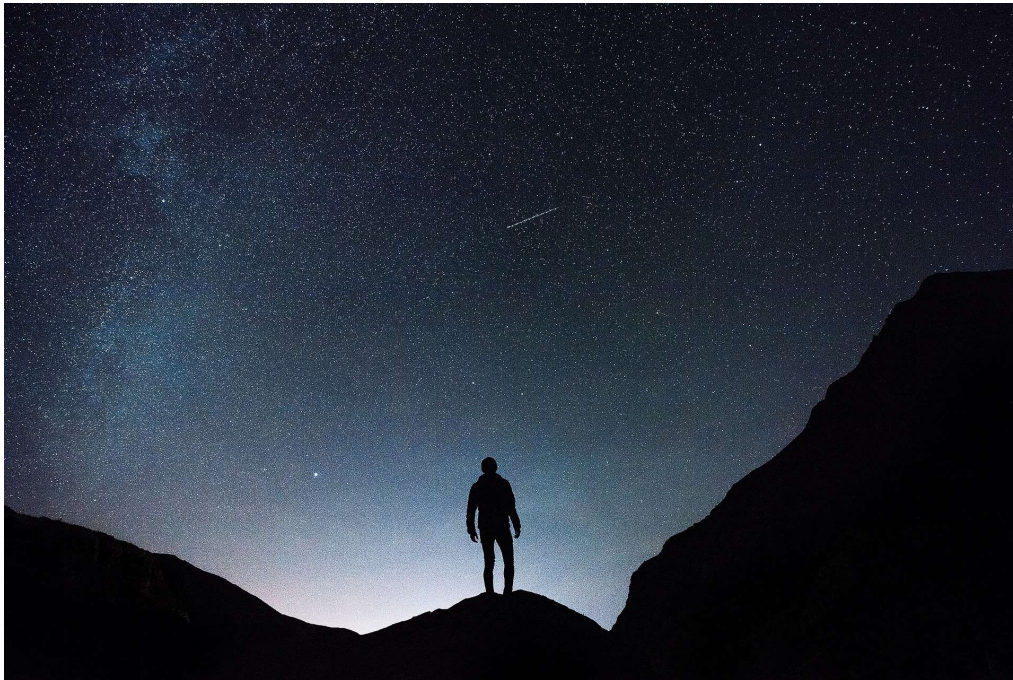
[Learn more](#)

1. Choose skills to practice ⓘ

Being Thinking **Relating** Collaborating Acting

Choose all Appreciation Connectedness Humility Empathy and Compassion

Partnerübung: Systemisches Leitbild



Welchem „übergeordneten System“ fühlst du dich verbunden?

Welche Bedürfnisse hat es?

Für welches dieser Bedürfnisse könntest du wirken?

Welche deiner Fähigkeiten, Skills... kannst du dafür nutzen?

Wie verändert sich das System dadurch?

Welche Paradigmen und Glaubenssätze bringen uns weiter?

Es ist nicht zu spät.

Ich kann etwas beeinflussen.

Ich bin nicht allein.

Ich bin Teil eines größeren Ganzen.

Menschen können sich ändern.

Ich bin verantwortlich.

Ich habe wichtige Fähigkeiten.

Ich bin verbunden mit der Natur

Yes,
we can
change
!

